

Дополнительная общеразвивающая программа физкультурной направленности «Здоровячок» рассчитана на 1 год в период с сентября по май с учетом праздничных и выходных дней.

Материал распределен на 36 часа в год из расчета 1ак. час в неделю. Занятия проводятся с группой 10 – 12 человек, фронтально, продолжительность 30 мин.

Форма проведения: очная.

Отличительные особенности программы.

Комплексный подход, включающий различные компоненты, совокупность которых способствует укреплению и сохранению здоровья детей.

Наличие физиологического обоснования программы с учетом возрастных особенностей детей.

Данная программа может применяться в любом учреждении благодаря простоте рекомендуемых средств и методов, отсутствию необходимости в приобретении дорогостоящей аппаратуры.

Программа закладывает основы укрепления здоровья и предусматривает активную практическую деятельность детей и педагога.

Актуальность программы дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности определяется необходимостью сбалансированно организовать индивидуальную деятельность детей. Внедряя дополнительные Программы физкультурно-спортивной направленности, мы будем способствовать оптимизации двигательной деятельности детей.

Педагогическая целесообразность

Педагогическая целесообразность Программа «Здоровячок» может быть представлена как целостная теоретико-методологическая система, основанная на личностно – деятельностном подходе, направленная на гармоническое развитие личности ребенка.

Процесс, организованный в системе дополнительного образования детей, является педагогически целесообразным, так как:

имеет развивающий характер, т.е. направлен на развитие у детей природных задатков и интересов (соответственно этому достижение учащимися определенного уровня знаний, умений, навыков должно быть не самоцелью построения образовательного процесса, а средством многогранного развития личности ребенка и его способностей);

разнообразен как по форме (групповые и индивидуальные, теоретические и практические, исполнительские и творческие занятия), так и по содержанию (способствует развитию общих и специальных способностей детей);

используется диагностика интересов и мотивации детей с тем, чтобы обеспечить такое многообразие видов деятельности и форм их осуществления,

которое позволяет детям с разными интересами и проблемами найти для себя занятие по душе.

Таким образом, основной целью общеразвивающей деятельности является создание условий для самовыражения, саморазвития и самоопределения детей.